

2018年12月31日発行

准看協 News

一般社団法人日本准看護師連絡協議会 広報委員会

 12
月号

「第3回講演会 & 交流会の開催報告」

第3回講演会

- ・日時:2018年9月8日(土)14:00～15:30
- ・会場:日本医師会館 1階大講堂
- ・参加:約300名

今回のテーマは「笑いがもたらす健康講座」とし、立川らく朝師匠(落語家・医学博士)をお迎えして講演いただきました。「笑いは百薬の長」とか「一笑、一若」などと言われますが、最新の医学研究では、笑いによる驚くべき健康効果が明らかになっています。医学的な研究データによってわかっている笑いの3効能として、①落ちている免疫機能を正常化する効果、②血圧を下げる効果、③血糖値を下げる効果があるのだそうです。今回は、まさにその「笑いがもたらす効果」について、笑うと痩せる?笑えば必ず幸福になる?笑いは成人病予防に効く?笑えばボケ防止になる?そんな調子のいい話があるかいつて思わずツッコミを入れたくなるような話を、らく朝師匠の内科医として生活習慣病に取り組んでこられた経験談をもとに分かりやすくご講演いただきました。

また、笑いとはコミュニケーションのなかで生まれてくる気遣いであり、サービス精神だとも話をされ「笑いは癒しの力、笑っても人生、笑はなくとも、人生なら笑った方がいい」と、締め言葉が呪文のようでとても印象的でした。



らく朝師匠の笑顔がスタッフにも伝染した1日

交流会

- ・日時:2018年9月8日(土)13:00～16:00
- ・会場:日本医師会館 1階フロア

今回は、体験ブースに8企業の出展をいただきました。当会教育委員が中心となって行う復職・進学支援ブースは、昨年同様に進学相談や全国の学校情報や病院の求人情報の提供等を行い、新たに健康ブースを設け、健康度チェックを行い不安や悩みについてアドバイスを行いました。

第7回 みんなで考えよう准看護師制度 取材からみえた「准看護師という働き方」

当会は、准看護師養成の支援のひとつに、准看護師の資格取得者を増やすための取り組みを行っています。主に、准看護師養成校の情報や取得までの流れをホームページに掲載したり、交流会では看護学校入学等に関するアドバイスを行っています。

今回、9月に開催した交流会をきっかけに看護roo!編集担当の方より「准看護師の働き方の記事を掲載したい」とオファーを頂き取材を受けました。役員の経験談を踏ま

えて語られた内容は、看護roo!WEBページに掲載中です(2018年12月5日掲載)。この記事を読んで、准看護師を目指す人が増えることを期待するとともに、今後の臨床現場における准看護師の活躍にも変化が生じることを期待しています。



掲載ページ ⇒ 右記QRコード

<https://www.kangoroo.com/sn/a/view/6250>