

# 第5回講演会「市民公開講座」

## 健康寿命をのばす楽しい脳トレ運動！

～楽しくゲーム感覚で脳を活性化～

日時

2024年

9月6日 (金)

14:00～15:30

受付 13:00～

会場

日本医師会館 1F大講堂

(〒113-8621 東京都文京区本駒込 2-28-16)

定員

200名

対象

子どもからお年寄りまで、どなたでも参加可能



内容

**楽しく健康を増進！**を目的に、誰もが自宅で簡単に続けられるような脳トレ運動を、コミュニケーションゲームを通して楽しく学んでいただける講演となっています。

参加費  
無料

▼お申込み：講演会は事前申込が必要(裏面参照)

▼申込締切：令和6年8月30日(金)まで

### 講師紹介



講師 **伊藤 彩**

脳健サロンてらこやび代表

(神奈川県介護予防運動指導員／認知症予防脳トレ士／地域型認知症予防プログラムファシリテーター)

脳トレ教室、パステルアート教室、占いカウンセリング、パソコン教室などを主に高齢者福祉施設や商業施設などで活動を行っています。

### 交流会のお知らせ

**12:00～16:00 1Fフロアにて同時開催！参加申込不要**

※第5回講演会の前後に、気軽にお立ち寄りください。

#### ①復職支援・相談コーナー(対象：離職中の看護職、これから准看護師・看護師を目指したい方、看護学生など)

- ・看護職で職場復帰に不安がある方、キャリアアップでのお悩みなど、現役職員がご相談にお応えします。
- ・全国各地の病院パンフレットや求人情報、看護学校養成所等の情報(学生募集要項等)など、多数準備してお待ちしております。

#### ②体験コーナー

- ・WEBでの健康チェック・指導、ストレスチェックの実施、寝具や衛生用品等を展示など  
※その場で実体験いただけます。スタッフが対応・説明しますので、ご安心して体験いただけます。

主催：一般社団法人日本准看護師連絡協議会

共催：公益社団法人日本医師会、一般社団法人日本病院会、公益社団法人全日本病院協会  
一般社団法人日本医療法人協会、公益社団法人日本精神科病院協会

後援：厚生労働省、文京区 協賛：東洋羽毛工業株式会社(予定)

**【お問合せ先】 主催事務局 TEL:03-6435-0647**

## お申し込み方法

参加ご希望の方は、  
ウェブ又はメール又はお電話にて、お申し込みください。

事前申込制  
参加費無料

## ウェブでの申し込み

以下のQRコードを読み取り、申込フォームを入力のうえお申し込みください。



＜注意事項＞

- ・代表者がまとめて複数名を申し込みできます。
- ・タブレット、スマートフォンを使ってお申し込みできます。
- ・パソコンを使ってお申し込みをされる場合は、当会ホームページからお申し込みください。

## Eメールでのお申し込み

件名に、第5回講演会申込と記入、本文には、氏名(漢字)・氏名(ふりがな)・職業・参加人数をご記入のうえ、**office@junkankyo.com** へ送信ください。  
お申し込み受信確認後、受付完了メールを返信します。

受信有無を必ずご確認ください。

※申込後、2日以上経過しても返信がない場合は、お問合せ先にご連絡ください。

※複数名お申込みの場合は、参加者全員の情報もご入力をお願いいたします。

## 電話でのお申し込み

電話番号：03-6435-0647 にお電話ください。

氏名(漢字)・氏名(ふりがな)・職業・参加人数・連絡先をお聞きします。

※複数名お申込みの場合は、参加者全員の氏名等をお聞きしますのでご了承ください。

## ＜お願い＞

※携帯電話等からのお申込みの際は、junkankyo.comドメインからのメールを受信可能となるよう設定してください。

※キャンセルや参加人数変更等がございましたら、可能な限り事前までご連絡ください。

## 申込締切

令和6年8月30日(金)まで

### 【お申込み・お問合せ先】

一般社団法人日本准看護師連絡協議会 事務局

TEL：03-6435-0647

FAX：03-5232-3309

Eメール：office@junkankyo.com



＜アクセス＞

・JR駒込駅南口・メトロ南北線駒込駅徒歩10分

・都営三田線千石駅より徒歩8分